

## Vorstellung Jugendcoaching

Jugendcoaching ist ein Angebot für Jugendliche ab der 9. Schulstufe, die Infos über Schulen und Ausbildung, Lehrstellen und Berufe haben möchten oder einfach jemanden zum Reden brauchen über schulische, soziale oder familiäre Probleme, Zukunftspläne etc.

Gerade in der so schwierigen Phase der Entscheidung über den weiteren Bildungs- und Berufsweg benötigen Jugendliche und ihre Erziehungsberechtigten professionelle Beratung und Hilfestellung.

Seit April 2013 können die SchülerInnen des RG/ORG St. Ursula das Angebot direkt in der Schule in Anspruch nehmen.

Das Jugendcoaching bietet Beratung zum Thema Berufsorientierung und Bewerbungscoaching, Hilfe zur eigenen Entscheidungsfindung, beim Herausfinden von Stärken und Fähigkeiten sowie Unterstützung bei der Organisation von Praktika an. Das Jugendcoaching begleitet auch bei der Lehrstellensuche bzw. beim direkten Berufseintritt oder beim Übergang in eine weiterführende Schule.

### Wie kommst du zu Jugendcoaching?

Trifft eine dieser Aussagen auf DICH zu?

- Ich weiß nicht, wohin es schulisch/beruflich weiter gehen soll.
- Mir geht es in der Schule nicht gut.

Der Jugendcoach kann gemeinsam mit DIR herausfinden, was DU möchtest. Was sind deine persönlichen Ziele und Wünsche? Welche Fähigkeiten hast du und was brauchst du, um deine Ziele zu erreichen? Wo und wie bekommst du das, was du brauchst?

Der Jugendcoach kann dir helfen die Antworten auf deine persönlichen Fragen zu finden - freiwillig, vertraulich, kostenlos und über die schulischen Grenzen hinaus.

Jeden Montag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr im Beratungsraum neben dem Konferenzzimmer.

Einfach einen Termin vereinbaren mit:

[✉ thomas.teschinsky@oesb.at](mailto:thomas.teschinsky@oesb.at)

Mobil: +43 664 60177 3208



Mag. Thomas Teschinsky, BA

Siriusstraße 3

9020 Klagenfurt